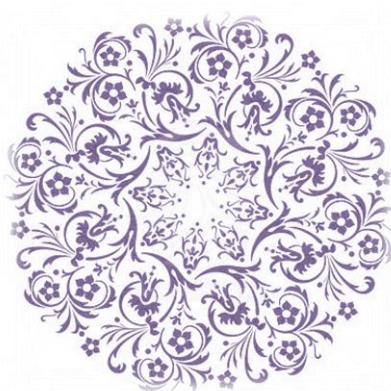


**HOTEL MARCINČÁK\*\*\***, K VÁPENCE 69, CZ-692 01 MIKULOV



## Relaxační program

### *Ranní jóga pro dospělé v hotelové zahradě*

### *Omlazující kúra*

Omlazující liftingová kúra s masáží obličeje  
Čištění pleti  
Ošetření hydratující, rozjasňující a vypínací maskou /makrodermální abraze/  
Masáž pleti  
Aplikace omlazujících sér

### *Procházka do historického centra města Mikulova a zámeckého parku spojená s návštěvou Vinařské expozice na mikulovském zámku*

Návštěva Regionálního muzea v Mikulově, které nabízí stálou vinařskou expozici „Tradiční vinařství na Moravě“. Tato expozice informuje návštěvníky o historii pěstování vinné révy, výrobě vína a vystavuje nářadí k obdělávání půdy ve vinici.

- prohlídka Zámeckého sklepa s největší raritou muzea obřím vinným sudem z roku 1643
- galerie historických větvenových lisů, je zde k zhlédnutí 15 exemplářů z jižní Moravy a ze západního Slovenska

### *Večerní Ajurvédské terapie*

Ajurvédské terapie jsou lázeňskou procedurou, která nahradí týdenní pobyt v lázních.

Při této terapii probíhá velmi intenzivní regenerace a detoxikace celého těla, odstranění stresu.

Procedury jsou sestaveny na základě zkušeností tradiční indické přírodní medicíny, která má tradici již 5 000 let.

- na začátku každé procedury probíhá konzultace s klientem
- zdravotní dotazník ukáže na oslabená místa těla a s ohledem na tyto skutečnosti se vybere pro klienta neoptimálnější terapie
- při terapiích se používají oleje lisované za studena, minerální jíly, olejová séra, emulze, krémy a himalájské soli
- při masáži se využívá systém marmových bodů (ajurvédská akupresura), díky nimž se stimulují jednotlivé orgány a provádí se diagnostika.

[www.hotelmarcincak.cz](http://www.hotelmarcincak.cz)