



HOTEL MARCINČÁK***, K VÁPENCE 69, CZ-692 01 MIKULOV



rodiče a děti

Pohádková jóga pro děti od 4 let

Rodiče mohou relaxovat u skleničky vína a děti si budou užívat pohádkového vyprávění u jógy se zkušenou lektorkou.

Jóga pro rodiče s dětmi spojená s procházkou na Svatý kopeček

Jóga je systém fyzických, dechových, relaxačních a meditačních technik vhodná pro člověka každého věku a úrovně fyzických možností. Jejím cílem je pomoci člověku získat a zlepšit tělesné, duševní, duchovní a sociální zdraví a dosáhnout harmonie.

Procházka na Svatý kopeček spojená s možností naučit se dýchat a přijímat energii a sílu z přírody.

Odpolední projížďka na koních

Projížďka na konících, v příjemném prostředí Jezdeckého klubu Mikulov, určená pro děti.

Návštěva jeskyně na Turoldu

Jeskyně Na Turoldu se nachází v přírodní rezervaci vrchu Turol (385 m.n.m.), který leží na severním okraji města Mikulova a patří k nejstarším přírodním rezervacím na území dnešní chráněné krajinné oblasti a biosferické rezervaci Pálava.